

CAMPUS  
INFANTILS

PADEL INDOOR

2018

LLEIDA



## INFORMACIÓ:

---

Aprofitar la temporada de vacances escolars per aprendre un esport com el pàdel és una oportunitat única per millorar la motricitat, fomentar el joc en equip i la convivència entre els nostres nens i nenes.

Durant l'etapa escolar és molt important diversificar la pràctica esportiva per oferir totes les possibilitats d'acció i relació possibles. Hem de tenir en compte que cada esport genera unes possibilitats de desenvolupament personal diferents en funció de les seves característiques particulars, per tant, assegurar una participació activa en esports de característiques diferents, amplia el ventall de recursos motrius, afectius i socials, i assegura un desenvolupament del nen o la nena molt més equilibrat.

Gràcies a les col·laboracions què Padel Indoor Lleida té amb el [CLUB INEE](#), i amb la visita al Parc de la Mitjana de Lleida aconseguim què a més a més de practicar un esport emergent com és el pàdel, els nens i nenes del nostre Campus, també puguin gaudir de altres activitats tant o més entretingudes i enriquidores com poden ser: la natació, la conducció i realització de proves d'habilitat, multi-esports, escalada, tir amb arc, i moltes més.

Hi ha tres grups d'edat per tal d'agrupar als nens i nenes i què gaudeixin al màxim de les activitats principals òptimes què els hi preparem per a que les gaudeixin al màxim: **GRUP A (de 12 a 16 anys)**, **GRUP B (de 7 a 11 anys)** i el **GRUP C (de 4 a 6 anys)**.

Des de fa ja 5 edicions vàrem aprofitar l'oportunitat que ens brinda un entorn esportiu ple d'activitats lúdiques per anar incorporant de forma pràctica i significativa una mica de vocabulari en anglès per als nens i nenes més petits. Es tracta de mitjançant mètodes lúdics utilitzar l'idioma anglès com a expressió aplicant així d'una forma pràctica i divertida un nou idioma.

El nostre equip de professionals treballa amb vocació d'esdevenir un referent de qualitat i és per això que volem anar desenvolupant un programa cada cop més atractiu i més adaptat a les vostres necessitats. Estem convençuts que enguany tornarem a viure junts una experiència divertida, emocionant i sobretot irrepètible.

**TORNS:**

<b><u>Juny</u></b>	Del 25 al 29 de juny.
<b><u>Juliol</u></b>	Del 2 al 6 de juliol Del 09 al 13 de juliol Del 16 al 20 de juliol Del 23 al 27 de juliol Del 30 de juliol al 3 d'agost
<b><u>Setembre</u></b>	Del 3 al 7 de setembre



**HORARI:**

**RECEPCIÓ:** A partir de les 08:15h

**ESTADES:** De 9:00h a 14:00h (Veure distribució d'activitats en l'apartat corresponent).

**DINAR:** A partir de les 14:00h

**ACOLLIDA TARDA:** De 15:00h A 17:00h amb monitors i activitats.\*

**TARIFES:**

**SOCIS PADEL INDOOR LLEIDA:** 70 € (5 dies) – 14€ (dia) opcional

**NO SOCIS PADEL INDOOR LLEIDA:** 75 € (5 dies) – 15€ (dia) opcional

**Aquests preus inclouen assegurança d'accident diària per cada nen.**

**DINAR:** 7 € (dia) opcional

\* Servei acollida tarda amb monitor, piscina i jocs 8€/dia de 15:00h fins a 17:00h.

\*\* Al contractar un mes o més, s'aplicarà un 5% de descompte al preu final.

\*\*\* Al inscriure 3 o més nens, s'aplicarà un 5% de descompte al preu final.

## ACTIVITATS:

Les diferents activitats que impartim al Campus Infantil de Padel Indoor Lleida són: Pàdel, Piscina, activitats al medi natural, Escalada, Multiesports, Tallers, Manualitats, Jocs amb implement, Anglès, ...



Pàdel



Piscina



Balance Bike



Activitats al medi natural



Escalada



Multi-esports



Tallers



Manualitats

# HORARIS:

## HORARI 1ER TORN DEL 25 DE JUNY-29 DE JUNY

### GRUP A i B (De 7 a 15 anys)

Hr	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
9:00	PADEL	FUTBOL 3X3	TORNEIG BEACH PADEL	VOLEI	PADEL
10:00	PADEL	FUTBOL 3X3	TORNEIG BEACH PADEL	VOLEI	PADEL
11:00	ESMORZAR	ESMORZAR	ESMORZAR	ESMORZAR	ESMORZAR
11:30	ANGLÈS	NATACIÓ	ESPORTS ALTERNATIUS	NATACIÓ	ESPORTS ALTERNATIUS
12:30	ESCALADA ZUMBA	NATACIÓ	PISCINA EXTERIOR	NATACIO	PISCINA EXTERIOR
14:00	DINAR O RECOLLIDA	DINAR O RECOLLIDA	DINAR O RECOLLIDA	DINAR O RECOLLIDA	DINAR O RECOLLIDA

### GRUP C (De 4 a 6 anys)

Hr	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
9:00	PADEL	JOCS DE PILOTA	PISTA AMERICANA	ACTV. JOCS INFANT	PADEL
10:00	PADEL	JOCS DE PILOTA	PISTA AMERICANA	ACTV JOCS INFANT	JOCS TRADICIONALS
11:00	ESMORZAR	ESMORZAR	ESMORZAR	ESMORZAR	ESMORZAR
11:30	TALLER DE PINTURA	NATACIÓ	CINEMA	NATACIÓ	ESPORTS ALTERNATIUS
12:30	ANGLÈS	NATACIÓ	PISCINA EXTERIOR	NATACIO	PISCINA EXTERIOR
14:00	DINAR O RECOLLIDA	DINAR O RECOLLIDA	DINAR O RECOLLIDA	DINAR O RECOLLIDA	DINAR O RECOLLIDA

- Les activitats marcades en **GROC** es realitzen a INEFC.
- Les activitats marcades en **VIOLETA** es realitzen al Parc de la Mitjana.
- **L'Anglès** i les marcades en **BLAU** es realitzen a Padel Indoor Lleida.

**2N TORN. 1a setmana JULIOL. DEL 2 AL 6 DE JULIOL**

**4T TORN. 3a setmana JULIOL. DEL 16 AL 20 DE JULIOL**

**6É TORN 5a setmana JULIOL. DEL 27 DE JULIOL AL 3 AGOST (Excepte 2 d'agost que no es va a INEFC sinó que l'activitat es realitza a Padel Indoor Lleida)**

**GRUP A i B (De 7 a 15 anys)**

Hr	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
9:00	PADEL	FUTBOL 3X3	PADEL	BASQUET	JOCS AL MEDI NATURAL
10:00	PADEL	FUTBOL 3X3	PADEL	BASQUET	JOCS AL MEDI NATURAL
11:00	ESMORZAR	ESMORZAR	ESMORZAR	ESMORZAR	ESMORZAR
11:30	ANGLÈS	NATACIÓ	ESPORTS ALTERNATIUS	NATACIÓ	JOCS AL MEDI NATURAL
12:30	ESCALADA ZUMBA	NATACIÓ	PISCINA EXTERIOR	NATACIO	PISCINA EXTERIOR
14:00	DINAR O RECOLLIDA	DINAR O RECOLLIDA	DINAR O RECOLLIDA	DINAR O RECOLLIDA	DINAR O RECOLLIDA

5

**GRUP C (De 4 a 6 anys)**

Hr	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
9:00	PADEL	JOCS DE PILOTA	PADEL	ACTV. JOCS INFANT	JOCS AL MEDI NATURAL
10:00	PADEL	JOCS DE PILOTA	PISTA AMERICANA	ACTV JOCS INFANT	JOCS AL MEDI NATURAL
11:00	ESMORZAR	ESMORZAR	ESMORZAR	ESMORZAR	ESMORZAR
11:30	TALLER DE PINTURA	NATACIÓ	CINEMA	NATACIÓ	JOCS AL MEDI NATURAL
12:30	JOCS DE TAULA	NATACIÓ	PISCINA EXTERIOR	NATACIO	PISCINA EXTERIOR
14:00	DINAR O RECOLLIDA	DINAR O RECOLLIDA	DINAR O RECOLLIDA	DINAR O RECOLLIDA	DINAR O RECOLLIDA

- Les activitats marcades en **GROC** es realitzen a INEFC.
- Les activitats marcades en **VIOLETA** es realitzen al Parc de la Mitjana.
- **L'Anglès** i les marcades en **BLAU** es realitzen a Padel Indoor Lleida.

**3R TORN. 2a setmana de JULIOL. DEL 09 AL 13 DE JULIOL**

**5É TORN. 4a setmana de JULIOL. DEL 23 AL 27 DE JULIOL**

**GRUP A i B (De 7 a 15 anys)**

Hr	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
9:00	PADEL	FUTBOL 3X3	PADEL	VOLEI PLATJA	GRAN JOC
10:00	PADEL	FUTBOL 3X3	PADEL	VOLEI PLATJA	GRAN JOC
11:00	ESMORZAR	ESMORZAR	ESMORZAR	ESMORZAR	ESMORZAR
11:30	ANGLÈS	NATACIÓ	TORNEIG BEACH PADEL	NATACIÓ	JOCS ALTERNATIUS
12:30	ESCALADA ZUMBA	NATACIÓ	PISCINA EXTERIOR	NATACIO	PISCINA EXTERIOR
14:00	DINAR O RECOLLIDA	DINAR O RECOLLIDA	DINAR O RECOLLIDA	DINAR O RECOLLIDA	DINAR O RECOLLIDA

6

**GRUP C (De 4 a 6 anys)**

Hr	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
9:00	PADEL	JOCS DE PILOTA	PADEL	ACTV. JOCS INFANT	GRAN JOC
10:00	PADEL	JOCS DE PILOTA	PISTA AMERICANA	ACTV JOCS INFANT	GRAN JOC
11:00	ESMORZAR	ESMORZAR	ESMORZAR	ESMORZAR	ESMORZAR
11:30	TALLER DE PINTURA	NATACIÓ	CINEMA	NATACIÓ	JOCS ALTERNATIUS
12:30	ANGLÈS	NATACIÓ	PISCINA EXTERIOR	NATACIO	PISCINA EXTERIOR
14:00	DINAR O RECOLLIDA	DINAR O RECOLLIDA	DINAR O RECOLLIDA	DINAR O RECOLLIDA	DINAR O RECOLLIDA

- Les activitats marcades en **GROC** es realitzen a INEFC.
- Les activitats marcades en **VIOLETA** es realitzen al Parc de la Mitjana.
- **L'Anglès** i les marcades en **BLAU** es realitzen a Padel Indoor Lleida.

**7è TORN. 1a, SETMANA SETEMBRE 3 i 7 DE SETEMBRE**

**GRUP A i B (De 7 a 15 anys)**

Hr	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
9:00	PADEL	FUTBOL 3X3	TORNEIG BEACH PADEL	VOLEI	PADEL
10:00	PADEL	FUTBOL 3X3	TORNEIG BEACH PADEL	VOLEI	PADEL
11:00	ESMORZAR	ESMORZAR	ESMORZAR	ESMORZAR	ESMORZAR
11:30	ANGLÈS	NATACIÓ	ESPORTS ALTERNATIUS	NATACIÓ	ESPORTS ALTERNATIUS
12:30	ESCALADA ZUMBA	NATACIÓ	PISCINA EXTERIOR	NATACIÓ	PISCINA EXTERIOR
14:00	DINAR O RECOLLIDA	DINAR O RECOLLIDA	DINAR O RECOLLIDA	DINAR O RECOLLIDA	DINAR O RECOLLIDA



**GRUP C (De 4 a 6 anys)**

Hr	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
9:00	PADEL	JOCS DE PILOTA	PISTA AMERICANA	ACTV. JOCS INFANT	PADEL
10:00	PADEL	JOCS DE PILOTA	PISTA AMERICANA	ACTV JOCS INFANT	JOCS TRADICIONALS
11:00	ESMORZAR	ESMORZAR	ESMORZAR	ESMORZAR	ESMORZAR
11:30	TALLER DE PINTURA	NATACIÓ	CINEMA	NATACIÓ	ESPORTS ALTERNATIUS
12:30	ANGLÈS	NATACIÓ	PISCINA EXTERIOR	NATACIÓ	PISCINA EXTERIOR
14:00	DINAR O RECOLLIDA	DINAR O RECOLLIDA	DINAR O RECOLLIDA	DINAR O RECOLLIDA	DINAR O RECOLLIDA

- Les activitats marcades en **GROC** es realitzen a INEFC.
- Les activitats marcades en **VIOLETA** es realitzen al Parc de la Mitjana.

**L'Anglès** i les marcades en **BLAU** es realitzen a Padel Indoor



## **EQUIP:**

---

### **MONITORS DE L'ESCOLA PADEL INDOOR LLEIDA:**

L'equip de monitors del Campus Infantil de Padel Indoor Lleida esta format per un grup de persones qualificades i amb una extensa experiència en el món de la docència esportiva per a infants. Els nostres monitors i monitores son:

8



**Miquel Cabrera:** *Coordinador del Campus Infantil de Padel Indoor Lleida, Tècnic Superior en Activitats Fisic-esportives.*

**Joel López:** *Llicenciat en Inefc i diplomat en C.A.F.E (Ciències de l'Activitat Física i l'Esport).*

**Sara Elcacho:** *Grau Educació Infantil.*

**Ramón Clapes:** *Instructor Escola de menors Padel Indoor Lleida.*

**Arnau Iñiguez:** *Instructor Escola de menors Padel Indoor Lleida.*

**Laia Bonilla:** *Instructora Escola de menors, Campiona de Catalunya i d'Espanya de pàdel.*

# **OBJECTIUS A ASSOLIR:**

---

## **PÀDEL**

### **Objectius Generals**

- Activitat que té com a objectiu millorar l'aprenentatge motriu del nen mitjançant el joc del pàdel adaptat al seu desenvolupament i amb la utilització de material adequat a la seva edat.

### **Objectius Específics**

- Aprendre les peculiaritats de l'esport del pàdel i reglament mitjançant jocs i exercicis adaptats per edats.
- Aprenentatge del gest tècnic, l'estratègia del joc (tàctiques esportives), la preparació física específica i
- Millorar la relació soci-efectiva (esportivitat) per aconseguir un bon nivell de joc en equip.

## **PISCINA**

### **Objectius Generals**

- Aprendre les habilitats motrius bàsiques i específiques per obtenir autonomia en el medi aquàtic.
- Fomentar actituds favorables cap a la pràctica d'activitats aquàtiques gaudint dels seus efectes positius sobre la salut i l'oci.
- En els grups de 7 a 15 anys introducció en els estils bàsics (lliure, papallona, esquena, braça), detecció dels errors posturals i conducció en l'aprenentatge del desplaçament en el medi aquàtic.

### **Objectius Específics**

- Aprendre a dutxar-se sols abans i després del curset.
- Aprendre a posar-se el barret de bany i les ulleres.
- Sortir i entrar a l'aigua tot sols.
- Aprendre les normes de comportament i seguretat a la piscina.
- Conèixer el recinte de la piscina i les seves característiques.
- Perdre la por a l'aigua.
- Superar la por a submergir el cap dins l'aigua.
- Desplaçar-se dins el medi amb seguretat.
- Descobrir les característiques de la propulsió en el medi aquàtic.
- Realitzar immersions.
- Controlar la respiració.
- Controlar la flotació.

**ESPORTS I ACTIVITATS COL·LECTIVES: Activitats en el medi natural, Escalada, Esports en equip.**

**Objectius Generals**

- Conèixer i practicar nous esports i superfícies que no practiquen durant l'any a l'escola.

**Objectius Específics**

- Entrar en contacte amb nous esports amb material diferent.
- Superar nous reptes i desenvolupar noves habilitats motrius.
- Descobrir nous espais de Lleida i gaudir de material possiblement desconegut fins l'actualitat.

10

**ACTIVITATS EN SALA: Anglès, Tallers, Manualitats.**

**Objectius Generals**

- Desenvolupar i confeccionar diferents objectes posant a prova la creativitat i la destresa del nen.
- Practicar i desenvolupar un nou idioma en un ambient esportiu i lúdic.

## **PARTNERS I COL·LABORADORS:**

**CLUB INEF LLEIDA**

Partida Caparrella, s/n  
25192 Lleida  
*telèfon.* 973 27 21 93 (Ext. 470)  
*fax.* 973 27 59 41  
*correu.* [info@clubinefleida.com](mailto:info@clubinefleida.com)  
*web.* <http://www.clubinefleida.com>

**AUTOCARS PONS**

Polígon Industrial "El Segre"  
C/ La Fornal 16-19, 25191 Lleida  
*telèfon.* 973 20 12 01  
*web.* <http://www.autocarespons.com>

## **COSES A TENIR EN COMPTE:**

---

- Els nens hauran de venir vestits amb roba i calçat adequat per a la pràctica de les activitats relacionades amb les estades.
- Caldrà que portin una motxilla amb una ampolla d'aigua, roba de recanvi, gorra, banyador, gorro de bany, tovallola, calçat de piscina, crema solar i esmorzar.
- Tot el material del nen/a anirà degudament marcat. En cas contrari, l'organització no es farà responsable de possibles pèrdues.
- Els nens i les nenes hauran de venir amb la protecció solar posada de casa.
- Puntualitat a l'hora d'entrada i recollida de les estades.
- Tot el material necessari per a realitzar correctament les activitats, el proporcionarà Padel Indoor Lleida
- En cadascuna de les edicions de les nostres estades esportives, Padel Indoor Lleida contracta un servei d'assegurança individual per cada nen per tal de cobrir qualsevol incidència.
- En el cas que hi hagués un mínim de places cobertes, es pot contractar el servei de recollida dels nens mitjançant autocar. Si no, la recepció de nens a les nostres instal·lacions és a partir de les 08:30.

## **MÉS INFORMACIÓ:**

---

### **PADEL INDOOR LLEIDA**

C/ Alcarràs, 23 - Polígon NEOPARC - 25190 - Lleida

973 19.46.18 | 622.237.215

info@padelindoor.com

[estades.padelindoor.com](http://estades.padelindoor.com) | [www.padelindoor.com](http://www.padelindoor.com)