



INFORMACIÓ:

Les estades multiesportives són un àmbit ideal per aprendre un esport diferent als que practiquen a l'escola com el pàdel i és una oportunitat única per millorar la motricitat, fomentar el joc en equip i la convivència entre els nostres nens i nenes.

Durant l'etapa escolar és molt important diversificar la pràctica esportiva per oferir totes les possibilitats d'acció i relació possibles. Hem de tenir en compte que cada esport genera unes possibilitats de desenvolupament personal diferents en funció de les seves característiques particulars, per tant, assegurar una participació activa en esports de característiques diferents, amplia el ventall de recursos motrius, afectius i socials, i assegura un desenvolupament del nen o la nena molt més equilibrat.

Donat el context actual de pandèmia i per tal de garantir la protecció de la salut de tots els integrants de les estades hem adequat les activitats programades i els serveis per poder impartir tots aquests continguts pedagògics.

Hi ha tres grups d'edat per tal d'agrupar als nens i nenes i què gaudeixin al màxim de les activitats principals òptimes què els hi preparem per a que les gaudeixin al màxim: **GRUP A (de 12 a 16 anys), GRUP B (de 7 a 11 anys) i el GRUP C (de 4 a 6 anys).** **Per realitzar les estades d'un grup d'edat, haurà d'haver un mínim de 5 nens/es en aquell grup. En cas de no fer estades per algun grup d'edat en concret, Padel Indoor Lleida avisarà amb antelació als pares apuntats en aquell grup.**

El nostre equip de professionals treballa amb vocació d'esdevenir un referent de qualitat i és per això que volem oferir un programa atractiu i més adaptat a les vostres necessitats. Estem convençuts que enguany tornarem a viure junts una experiència divertida, emocionant i sobretot irrepetible.

Des de fa ja 11 edicions vàrem aprofitar l'oportunitat que ens brinda un entorn esportiu ple d'activitats lúdiques per anar incorporant de forma pràctica i significativa una mica de vocabulari en anglès per als nens i nenes més petits. Es tracta de mitjançant mètodes lúdics utilitzar l'idioma anglès com a expressió aplicant així d'una forma pràctica i divertida un nou idioma.



TORNS:

<u>Juny</u>	Del 27 de juny al 01 de juliol.
<u>Juliol</u>	Del 04 al 08 de juliol Del 11 al 15 de juliol Del 18 al 22 de juliol Del 25 al 29 de juliol
<u>Agost</u>	Del 01 al 05 d'agost Del 08 al 12 d'agost Del 16 al 19 d'agost Del 22 al 26 d'agost
<u>Setembre</u>	Del 29 d'agost al 02 de setembre Del 05 al 09 de setembre

2

HORARI:

RECEPCIÓ: A partir de les 08:30h

ESTADES: De 9:00h a 14:00h

DINAR: De: 14:00h a 15:00h

ACOLLIDA TARDA: De 15:00h A 17:00h amb monitors i activitats. *mínim 2 persones

ACTIVITATS:

Les diferents activitats que impartim a les Estades Esportives de Padel Indoor Lleida són: Pàdel, Piscina recreativa, activitats alternatives, Escalada en rocòdrom, bàdminton, Tir amb arc, Volei, Jocs de taula, Tallers, Manualitats, Jocs amb implements, Jocs amb música, Cinema per als infants i Ginkames per equips.



Jocs



Piscina



Pàdel



Activitats exteriors



Escalada



Multi-esports



Tallers



Manualitats

EQUIP:

MONITORS DE PADEL INDOOR LLEIDA:

L'equip de monitors de les estades Esportives de Padel Indoor Lleida està format per un grup de persones qualificades i amb una extensa experiència en el món de la docència esportiva per a infants.

Miquel Cabrera: *Coordinador de les Estades Esportives Padel Indoor Lleida, Tècnic Superior en Activitats Físic-esportives.*

Albert Cabrero: *Tècnic Superior en Activitats Físic-esportives, Tècnic de pàdel de l'Escola d'Adults i de Menors de Padel Indoor Lleida.*

Paula Nogué: *Monitora d'activitats de les Estades Esportives de Padel Indoor Lleida*

Iker Íñiguez: *Tècnic Superior en Activitats Físic-esportives. Tècnic de pàdel de l'Escola d'Adults i de Menors de Padel Indoor Lleida.*

Pablo Burdeos: *Llicenciat en Ciències de l'Activitat Física. Tècnic de pàdel de l'Escola d'Adults i de Menors de Padel Indoor Lleida.*

Marc Garray: *Tècnic de pàdel de l'Escola d'Adults i de Menors de Padel Indoor Lleida.*

OBJECTIUS A ASSOLIR:

PÀDEL

Objectius Generals

- Activitat que té com a objectiu millorar l'aprenentatge motriu del nen mitjançant el joc del pàdel adaptat al seu desenvolupament i amb la utilització de material adequat a la seva edat.

Objectius Específics

- Aprendre les peculiaritats de l'esport del pàdel i reglament mitjançant jocs i exercicis adaptats per edats.
- Aprenentatge del gest tècnic, l'estratègia del joc (tàctiques esportives), la preparació física específica i
- Millorar la relació soci-efectiva (esportivitat) per aconseguir un bon nivell de joc en equip.

5

ESPORTS I ACTIVITATS COL-LECTIVES: Jocs grupals, Escalada,

Esports en equip.

Objectius Generals

- Conèixer i practicar nous esports i superfícies que no practiquen durant l'any a l'escola.

Objectius Específics

- Entrar en contacte amb nous esports amb material diferent.
- Superar nous reptes i desenvolupar noves habilitats motrius.
- Descobrir nous espais de Lleida i gaudir de material possiblement desconegut fins l'actualitat.

ACTIVITATS EN SALA: Tallers, Manualitats.

Objectius Generals

- Desenvolupar i confeccionar diferents objectes posant a prova la creativitat i la destresa del nen.
- Practicar i desenvolupar diferents tipus d'activitats d'aula en un ambient esportiu i lúdic.

TARIFES:

SOCIS PADEL INDOOR LLEIDA: 75 € (5 dies) – Surt a 15€ el dia – Dies sols 18€

NO SOCIS PADEL INDOOR LLEIDA: 80 € (5 dies) – Surt a 16€ el dia – Dies sols 20€

Aquests preus inclouen assegurança d'accident diària per cada nen.

DINAR: 7 € (dia) opcional

6

* Servei acollida tarda amb monitor, piscina i jocs 8€/dia de 15:00h fins a 17:00h.
(mínim 2 persones)

** Al contractar un mes o més, s'aplicarà un 5% de descompte al preu final de l'activitat contractada.

*** Al inscriure 2 o més germans o cosins, s'aplicarà 5% de descompte al preu final de l'activitat contractada.

**** Descomptes no acumulables.

NORMES BÀSIQUES DE LES ESTADES:

- Omplir tota la inscripció telemàtica a la web: estades.padelindoor.com.
- Els nens hauran de venir vestits amb roba i calçat adequat per a la pràctica de les activitats relacionades amb les estades.
- Caldrà que portin una motxilla amb:
 - una ampolla d'aigua
 - esmorzar
 - roba de recanvi, per si mullen la que porten
 - gorra
 - banyador
 - tovallola
 - calçat de piscina
 - crema solar
- Tot el material/roba del nen/a anirà degudament marcat. En cas contrari, l'organització no es farà responsable de possibles pèrdues.
- Els nens i les nenes hauran de venir amb la protecció solar posada de casa.
- Puntualitat a l'hora d'entrada i recollida de les estades i seguir les ordres dels monitors/es per la rebuda esglaonada per grups.
- Tot el material necessari per a realitzar correctament les activitats, el proporcionarà Padel Indoor Lleida.
- En cadascuna de les edicions de les nostres estades esportives, Padel Indoor Lleida contracta un servei d'assegurança individual per cada nen per tal de cobrir qualsevol incidència.

MÉS INFORMACIÓ:

PADEL INDOOR LLEIDA

C/ Alcarràs, 23 - Polígon NEOPARC - 25190 – Lleida

621.282.576

info@padelindoor.com

[estades.padelindoor.com](mailto:info@padelindoor.com) | www.padelindoor.com

INFORMACIÓ:

Les estades multiesportives són un àmbit ideal per aprendre un esport diferent als que practiquen a l'escola com el pàdel i és una oportunitat única per millorar la motricitat, fomentar el joc en equip i la convivència entre els nostres nens i nenes.

Durant l'etapa escolar és molt important diversificar la pràctica esportiva per oferir totes les possibilitats d'acció i relació possibles. Hem de tenir en compte que cada esport genera unes possibilitats de desenvolupament personal diferents en funció de les seves característiques particulars, per tant, assegurar una participació activa en esports de característiques diferents, amplia el ventall de recursos motrius, afectius i socials, i assegura un desenvolupament del nen o la nena molt més equilibrat.

Donat el context actual de pandèmia i per tal de garantir la protecció de la salut de tots els integrants de les estades hem adequat les activitats programades i els serveis per poder impartir tots aquests continguts pedagògics.

Hi ha tres grups d'edat per tal d'agrupar als nens i nenes i què gaudeixin al màxim de les activitats principals òptimes què els hi preparem per a que les gaudeixin al màxim: **GRUP A (de 12 a 16 anys), GRUP B (de 7 a 11 anys) i el GRUP C (de 4 a 6 anys).** **Per realitzar les estades d'un grup d'edat, haurà d'haver un mínim de 5 nens/es en aquell grup. En cas de no fer estades per algun grup d'edat en concret, Padel Indoor Lleida avisarà amb antelació als pares apuntats en aquell grup.**

El nostre equip de professionals treballa amb vocació d'esdevenir un referent de qualitat i és per això que volem oferir un programa atractiu i més adaptat a les vostres necessitats. Estem convençuts que enguany tornarem a viure junts una experiència divertida, emocionant i sobretot irrepetible.

Des de fa ja 11 edicions vàrem aprofitar l'oportunitat que ens brinda un entorn esportiu ple d'activitats lúdiques per anar incorporant de forma pràctica i significativa una mica de vocabulari en anglès per als nens i nenes més petits. Es tracta de mitjançant mètodes lúdics utilitzar l'idioma anglès com a expressió aplicant així d'una forma pràctica i divertida un nou idioma.



TORNS:

<u>Juny</u>	Del 27 de juny al 01 de juliol.
<u>Juliol</u>	Del 04 al 08 de juliol Del 11 al 15 de juliol Del 18 al 22 de juliol Del 25 al 29 de juliol
<u>Agost</u>	Del 01 al 05 d'agost Del 08 al 12 d'agost Del 16 al 19 d'agost Del 22 al 26 d'agost
<u>Setembre</u>	Del 29 d'agost al 02 de setembre Del 05 al 09 de setembre

HORARI:

RECEPCIÓ: A partir de les 08:30h

ESTADES: De 9:00h a 14:00h

DINAR: De: 14:00h a 15:00h

ACOLLIDA TARDA: De 15:00h A 17:00h amb monitors i activitats. *mínim 2 persones

ACTIVITATS:

Les diferents activitats que impartim a les Estades Esportives de Padel Indoor Lleida són: Pàdel, Piscina recreativa, activitats alternatives, Escalada en rocòdrom, bàdminton, Tir amb arc, Volei, Jocs de taula, Tallers, Manualitats, Jocs amb implements, Jocs amb música, Cinema per als infants i Ginkames per equips.



Jocs



Piscina



Pàdel



Activitats exteriors



Escalada



Multi-esports



Tallers



Manualitats

EQUIP:

MONITORS DE PADEL INDOOR LLEIDA:

L'equip de monitors de les estades Esportives de Padel Indoor Lleida està format per un grup de persones qualificades i amb una extensa experiència en el món de la docència esportiva per a infants.

Miquel Cabrera: *Coordinador de les Estades Esportives Padel Indoor Lleida, Tècnic Superior en Activitats Físic-esportives.*

Albert Cabrero: *Tècnic Superior en Activitats Físic-esportives, Tècnic de pàdel de l'Escola d'Adults i de Menors de Padel Indoor Lleida.*

Paula Nogué: *Monitora d'activitats de les Estades Esportives de Padel Indoor Lleida*

Iker Íñiguez: *Tècnic Superior en Activitats Físic-esportives. Tècnic de pàdel de l'Escola d'Adults i de Menors de Padel Indoor Lleida.*

Pablo Burdeos: *Llicenciat en Ciències de l'Activitat Física. Tècnic de pàdel de l'Escola d'Adults i de Menors de Padel Indoor Lleida.*

Marc Garray: *Tècnic de pàdel de l'Escola d'Adults i de Menors de Padel Indoor Lleida.*

OBJECTIUS A ASSOLIR:

PÀDEL

Objectius Generals

- Activitat que té com a objectiu millorar l'aprenentatge motriu del nen mitjançant el joc del pàdel adaptat al seu desenvolupament i amb la utilització de material adequat a la seva edat.

Objectius Específics

- Aprendre les peculiaritats de l'esport del pàdel i reglament mitjançant jocs i exercicis adaptats per edats.
- Aprenentatge del gest tècnic, l'estratègia del joc (tàctiques esportives), la preparació física específica i
- Millorar la relació soci-efectiva (esportivitat) per aconseguir un bon nivell de joc en equip.

5

ESPORTS I ACTIVITATS COL-LECTIVES: Jocs grupals, Escalada,

Esports en equip.

Objectius Generals

- Conèixer i practicar nous esports i superfícies que no practiquen durant l'any a l'escola.

Objectius Específics

- Entrar en contacte amb nous esports amb material diferent.
- Superar nous reptes i desenvolupar noves habilitats motrius.
- Descobrir nous espais de Lleida i gaudir de material possiblement desconegut fins l'actualitat.

ACTIVITATS EN SALA: Tallers, Manualitats.

Objectius Generals

- Desenvolupar i confeccionar diferents objectes posant a prova la creativitat i la destresa del nen.
- Practicar i desenvolupar diferents tipus d'activitats d'aula en un ambient esportiu i lúdic.

TARIFES:

SOCIS PADEL INDOOR LLEIDA: 75 € (5 dies) – Surt a 15€ el dia – Dies sols 18€

NO SOCIS PADEL INDOOR LLEIDA: 80 € (5 dies) – Surt a 16€ el dia – Dies sols 20€

Aquests preus inclouen assegurança d'accident diària per cada nen.

DINAR: 7 € (dia) opcional

6

* Servei acollida tarda amb monitor, piscina i jocs 8€/dia de 15:00h fins a 17:00h.
(mínim 2 persones)

** Al contractar un mes o més, s'aplicarà un 5% de descompte al preu final de l'activitat contractada.

*** Al inscriure 2 o més germans o cosins, s'aplicarà 5% de descompte al preu final de l'activitat contractada.

**** Descomptes no acumulables.

NORMES BÀSIQUES DE LES ESTADES:

- Omplir tota la inscripció telemàtica a la web:
estades.padelindoor.com.
- Els nens hauran de venir vestits amb roba i calçat adequat per a la pràctica de les activitats relacionades amb les estades.
- Caldrà que portin una motxilla amb:
 - una ampolla d'aigua
 - esmorzar
 - roba de recanvi, per si mullen la que porten
 - gorra
 - banyador
 - tovallola
 - calçat de piscina
 - crema solar
- Tot el material/roba del nen/a anirà degudament marcat. En cas contrari, l'organització no es farà responsable de possibles pèrdues.
- Els nens i les nenes hauran de venir amb la protecció solar posada de casa.
- Puntualitat a l'hora d'entrada i recollida de les estades i seguir les ordres dels monitors/es per la rebuda esglaonada per grups.
- Tot el material necessari per a realitzar correctament les activitats, el proporcionarà Padel Indoor Lleida.
- En cadascuna de les edicions de les nostres estades esportives, Padel Indoor Lleida contracta un servei d'assegurança individual per cada nen per tal de cobrir qualsevol incidència.

MÉS INFORMACIÓ:

PADEL INDOOR LLEIDA

C/ Alcarràs, 23 - Polígon NEOPARC - 25190 – Lleida

621.282.576

info@padelindoor.com

[estades.padelindoor.com](mailto:info@padelindoor.com) | www.padelindoor.com