

ESTADES ESPORTIVES ESTIU

PADELINDOOR

2021

LLEIDA



ATENCIÓ !!!

L'oferta d'activitats de les Estades d'Estiu 2021 de Padel Indoor Lleida està subjecta a l'evolució de la crisi de la Covid-19 i a les indicacions de les autoritats sanitàries al respecte.

INFORMACIÓ:

Les estades multiesportives són un àmbit ideal per aprendre un esport diferent als que practiquen a l'escola com el pàdel i és una oportunitat única per millorar la motricitat, fomentar el joc en equip i la convivència entre els nostres nens i nenes.

Durant l'etapa escolar és molt important diversificar la pràctica esportiva per oferir totes les possibilitats d'acció i relació possibles. Hem de tenir en compte que cada esport genera unes possibilitats de desenvolupament personal diferents en funció de les seves característiques particulars, per tant, assegurar una participació activa en esports de característiques diferents, amplia el ventall de recursos motrius, afectius i socials, i assegura un desenvolupament del nen o la nena molt més equilibrat.

Donat el context actual de pandèmia i per tal de garantir la protecció de la salut de tots els integrants de les estades hem adequat les activitats programades i els serveis per poder impartir tots aquests continguts pedagògics.

Hi ha tres grups d'edat per tal d'agrupar als nens i nenes i què gaudeixin al màxim de les activitats principals òptimes què els hi preparem per a que les gaudeixin al màxim: **GRUP A (de 12 a 16 anys), GRUP B (de 7 a 11 anys) i el GRUP C (de 4 a 6 anys).** **Per realitzar les estades d'un grup d'edat, haurà d'haver un mínim de 5 nens/es en aquell grup. En cas de no fer estades per algun grup d'edat en concret, Padel Indoor Lleida avisarà amb antelació als pares apuntats en aquell grup.**

El nostre equip de professionals treballa amb vocació d'esdevenir un referent de qualitat i és per això que volem oferir un programa atractiu i més adaptat a les vostres necessitats. Estem convençuts que enguany tornarem a viure junts una experiència divertida, emocionant i sobretot irrepetible.

Des de fa ja 9 edicions vàrem aprofitar l'oportunitat que ens brinda un entorn esportiu ple d'activitats lúdiques per anar incorporant de forma pràctica i significativa una mica de vocabulari en anglès per als nens i nenes més petits. Es tracta de mitjançant mètodes lúdics utilitzar l'idioma anglès com a expressió aplicant així d'una forma pràctica i divertida un nou idioma.

TORNS:

<u>Juny</u>	Del 28 de juny al 02 de juliol.
<u>Juliol</u>	Del 05 al 09 de juliol Del 12 al 16 de juliol Del 19 al 23 de juliol Del 26 al 30 de juliol
<u>Agost</u>	Del 02 al 06 d'agost Del 09 al 13 d'agost Del 16 al 20 d'agost Del 23 al 27 d'agost
<u>Setembre</u>	Del 30 d'agost al 03 de setembre Del 06 al 10 de setembre

2

HORARI:

RECEPCIÓ: A partir de les 08:30h

ESTADES: De 9:00h a 14:00h

DINAR: De: 14:00h a 15:00h

ACOLLIDA TARDA: De 15:00h A 17:00h amb monitors i activitats. *mínim 2 persones

HORARI D'ACTIVITATS PER TOTES LES SETMANES DE L'ESTIU 2021

GRUP A i B (De 7 a 16 anys)

De: 8:30h a 9:00hAcollida per grups bombolla.

De: 9:00h a 9:30hJocs en grup i escalfament en pista.

De: 9:30h a 10:30h.....Classe de pàdel + partidets de pàdel.

De: 10:30h a 11:00hEsmorzar.

De: 11:00h a 12:30hDilluns, dimecres i divendres:

Tir amb Arc, Futbol 3x3, Volei platja

Dimarts i Dijous:

Bàsquet, Pàdel Beach, Angles, Escalada

De: 12:30h a 13:30h.....Piscina recreativa + Jocs de Taula

De: 13:30h a 14:00h.....Recollida de material i vestidor.

De: 14:00h a 15:00h.....Dinar (opcional)

GRUP C: (De 4 a 6 anys)

De: 8:30h a 9:00hAcollida per grups bombolla.

De: 9:00h a 9:30hJocs en grup i escalfament en pista.

De: 9:30h a 10:30h.....Jocs iniciació pàdel.

De: 10:30h a 11:00hEsmorzar.

De: 11:00h a 12:30hDilluns, dimecres i divendres:

Parc de boles, jocs al sorral, circuit d'obstacles.

Dimarts i Dijous:

Taller de pintura, angles, cinema.

De: 12:30h a 13:30h.....Piscina recreativa + Jocs de Taula.

De: 13:30h a 14:00h.....Recollida de material i vestidor.

De: 14:00h a 15:00h.....Dinar (opcional)

ACTIVITATS:

Les diferents activitats que impartim a les Estades Esportives de Padel Indoor Lleida són: Pàdel, Piscina recreativa, activitats alternatives, Escalada en rocòdrom, bàdminton, Tir amb arc, Volei, Jocs de taula, Tallers, Manualitats, Jocs amb implementes, Anglès, Jocs amb música, Cinema per als infants i Ginkames per equips.



Jocs



Piscina



Pàdel



Activitats exteriors



Escalada



Multi-esports



Tallers



Manualitats

EQUIP:

MONITORS DE PADEL INDOOR LLEIDA:

L'equip de monitors de les estades Esportives de Padel Indoor Lleida està format per un grup de persones qualificades i amb una extensa experiència en el món de la docència esportiva per a infants.

Miquel Cabrera: *Coordinador de les Estades Esportives Padel Indoor Lleida, Tècnic Superior en Activitats Físic-esportives.*

Albert Cabrero: *Tècnic Superior en Activitats Físic-esportives, Tècnic de pàdel de l'Escola d'Adults i de Menors de Padel Indoor Lleida.*

Paula Nogué: *Monitora d'activitats de les Estades Esportives de Padel Indoor Lleida*

Iker Íñiguez: *Tècnic Superior en Activitats Físic-esportives. Tècnic de pàdel de l'Escola d'Adults i de Menors de Padel Indoor Lleida.*

Jaume Rouillón: *Tècnic Superior en Activitats Físic-esportives. Tècnic de pàdel de l'Escola d'Adults i de Menors de Padel Indoor Lleida.*

Pablo Burdeos: *Llicenciat en Ciències de l'Activitat Física. Tècnic de pàdel de l'Escola d'Adults i de Menors de Padel Indoor Lleida.*

Marc Garray: *Tècnic de pàdel de l'Escola d'Adults i de Menors de Padel Indoor Lleida.*

OBJECTIUS A ASSOLIR:

PÀDEL

Objectius Generals

- Activitat que té com a objectiu millorar l'aprenentatge motriu del nen mitjançant el joc del pàdel adaptat al seu desenvolupament i amb la utilització de material adequat a la seva edat.

Objectius Específics

- Aprendre les peculiaritats de l'esport del pàdel i reglament mitjançant jocs i exercicis adaptats per edats.
- Aprenentatge del gest tècnic, l'estratègia del joc (tàctiques esportives), la preparació física específica i
- Millorar la relació soci-efectiva (esportivitat) per aconseguir un bon nivell de joc en equip.

8

ESPORTS I ACTIVITATS COL-LECTIVES: Jocs grupals, Escalada,

Esports en equip.

Objectius Generals

- Conèixer i practicar nous esports i superfícies que no practiquen durant l'any a l'escola.

Objectius Específics

- Entrar en contacte amb nous esports amb material diferent.
- Superar nous reptes i desenvolupar noves habilitats motrius.
- Descobrir nous espais de Lleida i gaudir de material possiblement desconegut fins l'actualitat.

ACTIVITATS EN SALA: Anglès, Tallers, Manualitats.

Objectius Generals

- Desenvolupar i confeccionar diferents objectes posant a prova la creativitat i la destresa del nen.
- Practicar i desenvolupar un nou idioma en un ambient esportiu i lúdic.

TARIFES:

SOCIS PADEL INDOOR LLEIDA: 70 € (5 dies) – Surt a 14€ el dia – Dies sols 16€

NO SOCIS PADEL INDOOR LLEIDA: 75 € (5 dies) – Surt a 15€ el dia – Dies sols 18€

Aquests preus inclouen assegurança d'accident diària per cada nen.

DINAR: 7 € (dia) opcional

9

* Servei acollida tarda amb monitor, piscina i jocs 8€/dia de 15:00h fins a 17:00h.
(mínim 2 persones)

** Al contractar un mes o més, s'aplicarà un 5% de descompte al preu final.

*** Al inscriure 2 o més nens, s'aplicarà un 5% de descompte al preu final.

**** Tots/es aquells/es nens/es que facin la PREINSCRIPCIÓ a les Estades d'Estiu abans del 20 de juny gaudiran d'un 5% de descompte en el preu. L'objectiu és conèixer la voluntat de les famílies per poder nosaltres fer una planificació encara que no estigui definit clarament si podem dur a terme les nostres Estades d'Estiu. Per aquest motiu, totes les preinscripcions que es rebin no comprometran a res i si finalment us ho repenseu i us feu enrere o finalment les Estades no es poden dur a terme, us abonarem la matrícula...

ATENCIÓ: Els descomptes no son acumulables.

INFORMACIÓ IMPORTANT QUE LES MARES I PARES HAN DE GARANTIR ABANS DE PORTAR ELS NENS A LES ESTADES ESTIU

Requisits per a participar:

Els/les participants a les activitats han de complir alguns requisits per a preservar la salut del grup:

- Omplir tota la inscripció telemàtica a la web: estades.padelindoor.com.
- Aportar tota la documentació requerida en el formulari d'inscripció.
- Assegurar-se l'absència de simptomatologia compatible amb la COVID-19 (febre, tos, dificultat respiratòria, malestar, diarrea...) o amb qualsevol altre quadre infecció (*1).
- No convivents o contacte estret amb positiu confirmat o simptomatologia compatible en els 14 dies anteriors a l'inici.
- Calendari de vacunació actualitzat (*2) (exceptuant vacunacions posposades pel període de confinament).
- En infants o adolescents amb malalties greus de base caldrà valorar de manera individual la idoneïtat de participar en determinats tipus d'activitats, donat que són població de major risc enfront a la COVID-19.
- Les tovalloles de piscina es podran portar de casa però es demana rentar-la cada dia prèviament a alta temperatura i alternar dues per garantir que cada dia en disposin d'una de seca.
- Cal proporcionar als participants gel desinfectant i una mascareta a mida que s'afegirà a tot el material aconsellat en la motxilla diària.

(*1) Per a reincorporar-se de nou a l'activitat els infants han d'estar asimptomàtics durant 48 hores en el cas de simptomatologia no COVID-19 i 14 dies quan es tracti de simptomatologia compatible.

(*2) En el cas d'infants no vacunats o infants amb el calendari pendent d'actualització, caldrà garantir un interval mínim de 15 dies entre la vacunació i l'inici de l'activitat

EL CLUB GRANTITZA LES SEGÜENTS MESURES PER AL DESENVOLUPAMENTS DE LES ACTIVITATS:

1) Neteja i desinfecció de les instal·lacions i del material.

Ventilar les **instal·lacions interiors** 3 vegades al dia. La neteja i la posterior desinfecció d'espais es realitzarà amb una periodicitat diària.

Desinfecció d'aquelles superfícies d'ús més comú com el poms de les portes, les baranes de les escales. Les taules de les aules i del menjador es netejaran i desinfectaran després de les activitats i dels àpats, respectivament.

El **material** emprat en les diferents activitats es desinfectarà després del seu ús.

Pel que fa a la **piscina el club garantitza** la desinfecció diària del material aquàtic així com del mobiliari relacionat (cadires d'exterior, joguines, etc.) i el degut manteniment dels nivells de clor i ph de l'aigu.

El servei de menjador seguirà les normes establertes per garantir la seguretat dels participants en tot l'espai de restaurant

Les activitats es duran a terme en grups de **10 nens, nenes o adolescents + monitor** com a màxim per tal de facilitar el distanciament físic i les mesures en cas d'infant simptomàtic. Cada grup tindrà assignats un o dos monitors/es en funció de l'edat dels participants i el tipus d'activitat. Es procurarà que cada monitor/a es relacioni sempre amb el mateix grup d'infants amb excepció d'aquelles activitats que puguin requerir algun monitor especialitzat.

2) El monitoratge tindrà com a objectiu educatiu reforçar els aprenentatges relatius a l'educació per a la salut, adequant-los a les diferents franges d'edat:

• De 4 a 6 anys:

- Reforçar conductes saludables. Tossir i esternudar al colze. Es poden utilitzar ninots per exemplificar-ho.
- Cantar una cançó de 20 segons de durada durant el rentat de mans.
- Treballar el tema del distanciament físic amb exemples senzills ("estirant les ales").

• De 7 a 12 anys:

- Atendre dubtes i preocupacions relatives a la situació actual de pandèmia.
- Reforçar la importància del seu paper actiu en les mesures de prevenció.
- Treballar conductes saludables i identificació de símptomes. Prevenció de l'estigma.
- Practicar el rentat de mans i distanciament físic.

• Majors de 13 anys: - Atendre dubtes i preocupacions relatives a la situació actual de pandèmia.

- Reforçar la importància del seu paper actiu en les mesures de prevenció.
- Treballar conductes saludables i identificació de símptomes. Prevenció de l'estigma.
- Conèixer i entendre les mesures de protecció.

13

3) Neteja de mans.

L'Equip de monitors promourà el **Rentat de mans sistemàtic**. S'entrenarà als infants i adolescents en la tècnica del rentats de mans efectiu segons recomanació de la i pel qual han rebut la formació requerida (OMS, 2020).

Les mans es rentaran a la l'arribada i a la sortida dels infants i monitors abans i després dels àpats, abans i després d'anar al WC, abans i després de les diferents activitats i després d'esternudar.

Les entrades i sortides de les estades es faran per grups que ja estaran separats seguint les mesures de distanciament físic per grups amb els seus respectius monitors i evitar així les aglomeracions.

4) Activitats.

Els jocs i les activitats esportives es podran realitzar amb un màxim de **10 infants o adolescents** per tal de facilitar les mesures de distanciament físic. Es dissenyaran les activitats tenint en compte les mesures de distanciament mínim en cada un dels grups.

Ús de mascaretes. S'utilitzaran mascaretes en el cas que sigui necessari pel desenvolupament d'algun tipus d'activitat i en cas d'alguna urgència (per exemple) per dur a terme una cura a algun infant , també pot estar indicat, en aquest cas, l'ús de mascareta en l'infant i/o el monitor/a.

5) Comprovació de símptomes.

L'equip de monitors estarà permanentment fent valoracions dels símptomes més evidents del virus en tots els participant a les estades amb dues accions:

1. A l'arribada dels infants, adolescents i monitors es farà una comprovació de la temperatura (termòmetre frontal).
2. Es recomana també la comprovació diària de símptomes en els membres familiars com així farem nosaltres com a instal·lació amb l'equip de monitors . A tal efecte podeu fer ús de l'aplicació mòbil [STOP COVID 19 CAT](#).



NORMES BÀSIQUES DE LES ESTADES:

- Els nens hauran de venir vestits amb roba i calçat adequat per a la pràctica de les activitats relacionades amb les estades.
- Caldrà que portin una motxilla amb:
 - una ampolla d'aigua
 - esmorzar
 - un gel desinfectant per les mans
 - una mascareta de la seva mida
 - roba de recanvi, per si mullen la que porten
 - gorra
 - banyador
 - tovallola
 - calçat de piscina
 - crema solar
- Tot el material/roba del nen/a anirà degudament marcat. En cas contrari, l'organització no es farà responsable de possibles pèrdues.
- Els nens i les nenes hauran de venir amb la protecció solar posada de casa.
- Puntualitat a l'hora d'entrada i recollida de les estades i seguir les ordres dels monitors per la rebuda esglaonada per grups.
- Tot el material necessari per a realitzar correctament les activitats, el proporcionarà Padel Indoor Lleida.
- En cadascuna de les edicions de les nostres estades esportives, Padel Indoor Lleida contracta un servei d'assegurança individual per cada nen per tal de cobrir qualsevol incidència.

MÉS INFORMACIÓ:

PADEL INDOOR LLEIDA

C/ Alcarràs, 23 - Polígon NEOPARC - 25190 – Lleida

973 19.46.18 | 622.237.215

info@padelindoor.com

estades.padelindoor.com | www.padelindoor.com